

¿Cómo motivar al niño a que se cepille?



CUIDAR LOS DIENTES DEL NIÑO DESDE EL PRINCIPIO

Cuidar la salud bucal del niño es fundamental desde el momento en que aparece el primer diente. Al principio, hay que limpiar los dientes del pequeño con un paño o una gasa suave humedecida, o bien con un cepillo especial para bebés. A partir de los dos años, cuando la dentadura ya suele completarse, hay que usar el dentífrico siempre bajo la supervisión de un adulto. La cantidad de pasta a poner en el cepillo debe ser del tamaño de un guisante. Es importante que se adquiera el hábito desde la aparición de los primeros dientes.



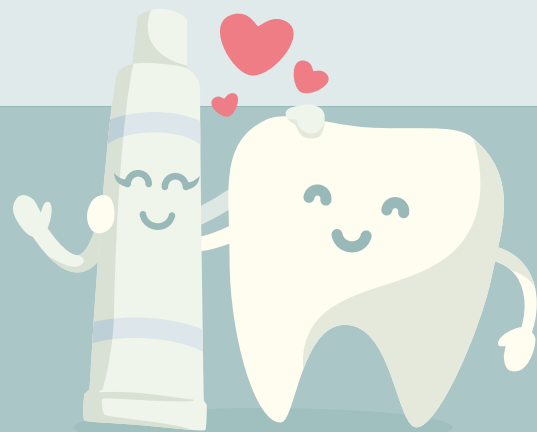
IMITAR PARA CUIDAR LOS DIENTES DEL NIÑO

La imitación es una de las claves para que el niño aprenda a lavarse los dientes solo. Cuando los padres se cepillan y el niño lo ve, ya está aprendiendo. Ese será el mayor incentivo para hacerlo él también. El cepillado debe de efectuarse con ayuda de los padres hasta los 6-7 años y supervisado hasta los 8-9 años.



JUEGOS Y CUENTOS PARA APRENDER A LAVARSE

Tanto si el pequeño no quiere lavarse los dientes, como si después de empezar se aburre y quiere abandonar antes de terminar, hay que aplicar la imaginación. Los cuentos, los juegos, poner música o utilizar cepillos especiales para niños, pueden ser los mejores aliados. El tiempo mínimo de cepillado recomendado es de 2 minutos dos veces al día, una de ellas antes de ir a dormir.



ELEGIR EL CEPILLO Y DENTÍFRICO INFANTIL ADECUADOS

El uso de un cepillo infantil, con un tamaño apropiado tanto del cabezal como del mango, es importante para la boca del niño. Si además, tiene formas y colores divertidos, aumentará su interés por lavarse los dientes.

EL TRUCO DEL REVELADOR DE PLACA PARA NIÑOS

El revelador de placa permite detectar las zonas donde el cepillado no se ha realizado de manera correcta. Únicamente es un colorante, no tiene efecto limpiador ni tóxico y es conveniente que lo realicen los papás con el niño como un incentivo para reforzar el correcto cepillado. Su uso demuestra al niño que la limpieza debe realizarse con cuidado. Y además, podrá comprobar en qué áreas debe reforzar el cepillado de sus dientes.

